

SOBRE NÓS

Antes de mais, lamentamos imenso que tenha passado por uma perda gestacional ou que tenha recebido a dolorosa notícia que o seu bebé possa morrer em breve.

Poucas experiências se comparam ao trauma de perder um filho. No Amor para além da Lua, pretendemos oferecer informação, apoio e compreensão durante o tempo que precisar nesta altura tão difícil e desconcertante.

O Amor para Além da Lua é um projeto criado por duas mães de bebés que nasceram cedo demais.



Contacte-nos:

<http://www.amorparaalmdalua.com>
amorparaalmdalua@gmail.com



AMOR PARA ALÉM DA LUA APOIO NA PERDA GESTACIONAL



NÃO ESTÁ SOZINHA!
HISTÓRIAS DE PERDA, LUTO(A) E DE APOIO

TIPOS DE PERDA



Qualquer que seja a fase da sua gravidez, uma mulher, sente-se, por norma, mãe no momento em que vê um teste de gravidez positivo. Existem vários tipos de perda gestacional. Os principais são a **perda gestacional precoce** (até às 22 semanas), a **perda tardia** (a partir das 22 semanas) e o **término de gravidez por motivos médicos**. Infelizmente, por vezes, um bebé nasce, aparentemente saudável ou não, e morre durante os primeiros 28 dias de vida. A esta morte dá-se o nome de **Perda Neonatal**.

Lamentavelmente, **1 em cada 4 gravidezes não chegam ao fim**...É mais comum do que possamos pensar, um tema tabu e pouco falado.

Na página do Amor para além da Lua, poderá encontrar informação sobre como lidar com a perda e as várias fases: antes, durante e depois.

ANTES, DURANTE, DEPOIS...

É importante que saiba que não há decisões certas nem erradas. Estes momentos são dolorosos e pessoais e, numa situação de luto e de choque, o instinto de sobrevivência fala mais alto.

Quando um bebé morre numa fase mais avançada, os pais terão de se preparar para o parto, passar ou não tempo com o seu bebé, organizar ou não o seu funeral ou celebração de vida. Estas e outras decisões que poderão deixá-la(o) confuso(a) e frustrado(a). Por isso:

- Não hesite em fazer perguntas sobre o que vai acontecer, por mais simples que sejam;
- Informe-se sobre as opções que tem para estar com o seu bebé (ver ou não ver, ver um pé ou mão, tirar foto...)
- Não hesite em pedir ajuda sempre que precisar;
- Seja paciente consigo e quando olhar para trás não se culpe de nada: tudo o que está a fazer é por sobrevivência e fez o melhor que pôde e que sabe!



Para mais informações, visite a nossa página, onde poderá encontrar também, por exemplo:

- Testemunhos de outras mães que infelizmente também perderam os seus bebés;
- Ajuda e apoio para lidar com a perda gestacional;
- Como homenagear o seu bebé;
- Conselhos para o regresso ao trabalho;



Contacte-nos:

<http://www.amorparaalmdalua.com>
amorparaalmdalua@gmail.com